VI JORNADAS *de* Dolor en Atención Primaria

TARRAGONA — *17-18 Abril 2026*

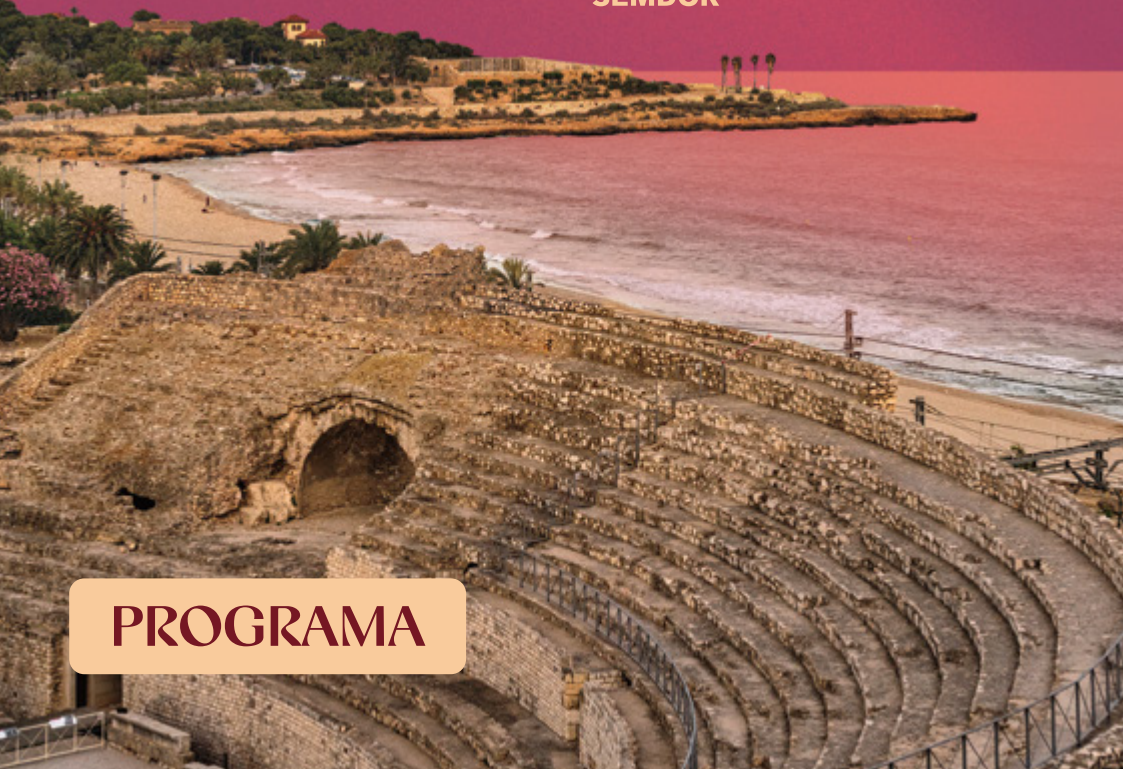
Palau Firal i de Congressos de Tarragona

ORGANIZA:

SEMDOR Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor

SEC. TÉCNICA:

EMIRAL



PROGRAMA

VIERNES 17 · Abril 2026

16.30h TALLERES SIMULTÁNEOS (1ª Edición)

- **DETECTAR PARA TRATAR MEJOR: EL PAPEL DEL DOLOR NEUROPÁTICO EN EL DOLOR MIXTO** *Sala Forum*
  Ponente: **Dra. Dª. Mª Luisa Tarraso Gómez**
  Médico de Familia. Servicio Hospitalización Domiciliaria y Unidad del Dolor. Hospital Universitario de la Ribera. Alzira (Valencia)
- **SIN PERDER DE VISTA LA OSTEOPOROSIS EN ATENCIÓN PRIMARIA** *Sala Medusa*
  Ponente: **Dra. Dª. Mª Carmen Gallego García**
  Médico de Familia. C.S. Campanar 2. Valencia
- **INICIACIÓN A LAS INFILTRACIONES ECOGUIADAS EN ATENCIÓN PRIMARIA** *Sala Isis*
  Ponente: **Dr. D. Carlos Ibor Miguel**
  Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Clínico Universitario de Valencia
- **DECODIFICANDO EL DOLOR LUMBAR** *Sala Minerva*
  Ponente: **Dr. D. Arturo Pérez Fernández**
  Médico de Familia. C.S. Alaquàs. Valencia

17.45h INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS *Sala Eutyches*

18.00h SIMPOSIO GRÜNENTHAL: ¿Te gustaría ver el dolor? Una demostración científica en vivo *Sala Eutyches*

- Ponente: **Dra. Dª Rosa Mª Izquierdo Aguirre**
  Anestesióloga. Unidad del Dolor. Hospital Universitario y Politécnico La Fé. Valencia

19.00h CAFÉ

19.30h ENCUENTROS CON EL EXPERTO (FERRER): Neuropatías periféricas en 30 min: Evidencia clínica, mielina y dolor, ¿qué aporta Nubit®? *Sala Eutyches*

- Moderador: **Dr. D. Antonio Alcántara Montero**
  Médico de Familia. C.S. Trujillo. Consultorios de Herguijuela- Conquista de la Sierra. Cáceres
- Ponente: **Dr. D. Alberto Ríos Llorente**
  Anestesiólogo. Servicio de Anestesia-Unidad del Dolor. Hospital Quirónsalud San José. Madrid

20.00h SIMPOSIO ARISTO: Cuando el dolor entra en la consulta: El valor de Atención Primaria en el manejo responsable de los opioides
Sala Eutyches

- Moderadora: **Dra. Dª. María Dolores López Alarcón**
  Anestesióloga. Jefa de Servicio de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Hospital General Universitario. Valencia
- Ponentes:
  Dr. D. Vicente Domingo Triado
  Anestesiólogo. Hospital Arnau de Vilanova. Valencia
  Dra. Dª Beatriz Martínez Larios
  Médico de Familia. Distrito Sanitario Poniente de Almería

SÁBADO 18 · Abril 2026

09.00h DEFENSA DE COMUNICACIONES *Sala Eutyches*

- ¿Estamos prescribiendo opioides correctamente en Atención Primaria?
  Dra. Dª Ana Macia Domenech
  Médico de Familia. Consultorio Auxiliar Domeño, Valencia
- ¿Qué le pasa a mi paciente?
  Dra. Dª Sandra Milena Bello Benavides
  Médico de Familia. Hospital Provincial de Ávila, Ávila
- ¿Qué trato primero?
  Dra. Dª Sandra Milena Bello Benavides
  Médico de Familia. Hospital Provincial de Ávila, Ávila
- Adicción emocional en una niña con migraña vestibular y dos mujeres con fibromialgia, una de ella con varios intentos de suicidio. Recomponiendo la identidad con terapia aquí ahora (Pers). Tres años de seguimiento.
  Dr. D. Francisco José Fernández Rosado
  Médico de Familia. C.S. Ángel Salvatierra, El Puerto de Santa María, Cádiz

SÁBADO 18 · Abril 2026

- Antiinflamatorios por vía tópica más utilizados en pacientes con patología osteomuscular en Atención Primaria
  Dra. Dª Silvia María González Carranza
  Médico de Familia y Odontóloga. C.S. Eibar. Gipuzkoa
- Capsaicina al 8% en la neuralgia del trigémino: Una alternativa frente al dolor refractario
  Dr. D. Manuel Maestre Moreno
  Médico de Familia. C.S. de La Carlota, Córdoba
- Dolor dorsal en varón joven: Más allá de una causa mecánica
  Dra. Dª Mª Elena López Nájera
  Médico de Familia. Complejo Asistencial de Ávila, Ávila
- Dolor lumbar persistente refractario: Identificación de componente neuropático en Atención Primaria
  Dra. Dª Alba Del Barrio González
  Residente de Medicina de Familia y Comunitaria (R4). C.S. de Lliria, Valencia
- Impacto del dolor crónico en la calidad del sueño
  Dra. Dª Ana Macia Domenech
  Médico de Familia. Consultorio Auxiliar Domeño, Valencia
- Lumbalgia crónica y uso prolongado de opioides, iniciar rotación
  Dra. Dª Silvia María González Carranza
  Médico de Familia y Odontóloga. C.S. Eibar. Gipuzkoa
- Manejo integral de reagudización de gonartrosis con derrame articular: Eficacia de artrocentesis e infiltración guiada por ecografía en Atención Primaria
  Dra. Dª Alba Del Barrio González
  Residente de Medicina de Familia y Comunitaria (R4). C.S. de Lliria, Valencia
- No todo dolor de rodilla en el anciano es artrosis
  Dra. Dª Mª Elena López Nájera
  Médico de Familia. Complejo Asistencial de Ávila, Ávila

09.30h TALLERES SIMULTÁNEOS (2ª Edición)

- **DETECTAR PARA TRATAR MEJOR: EL PAPEL DEL DOLOR NEUROPÁTICO EN EL DOLOR MIXTO** *Sala Forum*
  Ponente: **Dra. Dª. Mª Luisa Tarraso Gómez**
  Médico de Familia. Servicio Hospitalización Domiciliaria y Unidad del Dolor. Hospital Universitario de la Ribera. Alzira (Valencia)
- **SIN PERDER DE VISTA LA OSTEOPOROSIS EN ATENCIÓN PRIMARIA** *Sala Medusa*
  Ponente: **Dra. Dª. Mª Carmen Gallego García**
  Médico de Familia. C.S. Campanar 2. Valencia
- **INICIACIÓN A LAS INFILTRACIONES ECOGUIADAS EN ATENCIÓN PRIMARIA** *Sala Isis*
  Ponente: **Dr. D. Carlos Ibor Miguel**
  Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Clínico Universitario de Valencia
- **DECODIFICANDO EL DOLOR LUMBAR** *Sala Minerva*
  Ponente: **Dr. D. Arturo Pérez Fernández**
  Médico de Familia. C.S. Alaquàs. Valencia

10.45h CAFÉ

11.15h SIMPOSIO ESTEVE: Estudio MAPPA-DOL, ¿Qué está aportando el cocristal de tramadol y celecoxib en dolor agudo? *Sala Eutyches*

- Moderador: **Dr. D. Pedro Juan Ibor Vidal**
  Médico de Familia. C.S. Guillem de Castro. Valencia. Vicepresidente de SEMDOR
- Ponentes:
  Dr. D. Antonio Alcántara Montero
  Médico de Familia. C.S. Trujillo. Consultorios de Herguijuela-Conquista de la Sierra. Cáceres

  Dra. Dª. María Dolores López Alarcón
  Anestesióloga. Jefa de Servicio de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Hospital General Universitario. Valencia

SÁBADO 18 · Abril 2026

12.15h SIMPOSIO GEBRO: ¿Qué aporta la pregabalina de liberación prolongada en el tratamiento del dolor neuropático? *Sala Eutyches*

- Moderador: **Dr. D. Antonio Alcántara Montero**
  Médico de Familia. C.S. Trujillo. Consultorios de Herguijuela-Conquista de la Sierra. Cáceres
- Ponentes:
  Dr. D. Xoán Miguéns Vázquez
  Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima de Vigo. Pontevedra

  Dra. Dª. María Ángeles Canós Verdecho
  Anestesióloga. Jefa Unidad del Dolor. Hospital Universitario y Politécnico La Fé. Valencia

13.30h ALMUERZO DE TRABAJO

16.00h TALLERES SIMULTÁNEOS (3ª Edición)

- **DETECTAR PARA TRATAR MEJOR: EL PAPEL DEL DOLOR NEUROPÁTICO EN EL DOLOR MIXTO** *Sala Forum*
  Ponente: **Dra. Dª. Mª Luisa Tarraso Gómez**
  Médico de Familia. Servicio Hospitalización Domiciliaria y Unidad del Dolor. Hospital Universitario de la Ribera. Alzira (Valencia)
- **SIN PERDER DE VISTA LA OSTEOPOROSIS EN ATENCIÓN PRIMARIA** *Sala Medusa*
  Ponente: **Dra. Dª. Mª Carmen Gallego García**
  Médico de Familia. C.S. Campanar 2. Valencia
- **INICIACIÓN A LAS INFILTRACIONES ECOGUIADAS EN ATENCIÓN PRIMARIA** *Sala Isis*
  Ponente: **Dr. D. Carlos Ibor Miguel**
  Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Clínico Universitario de Valencia
- **DECODIFICANDO EL DOLOR LUMBAR** *Sala Minerva*
  Ponente: **Dr. D. Arturo Pérez Fernández**
  Médico de Familia. C.S. Alaquàs. Valencia

17.15h ENCUENTROS CON EL EXPERTO (URIACH): Papel de los nutracéuticos en el tratamiento del dolor neuropático periférico *Sala Eutyches*

- Moderador: **Dr. D. Pedro Juan Ibor Vidal**
  Médico de Familia. C.S. Guillem de Castro. Valencia. Vicepresidente de SEMDOR
- Ponente: **Prof. Dr. D. Rafael Gálvez Mateos**
  Anestesiólogo. Profesor Titular de Anestesiología y Reanimación de la Universidad de Granada

17.45h ENCUENTROS CON EL EXPERTO (ASAC PHARMA): Fentanilo transdérmico de 3ª Generación en dolor crónico intenso: ¿Cuándo y para quién? *Sala Eutyches*

- Moderadora: **Dra. Dª Susana Bella Romera**
  Anestesióloga. EDP Salut Sant Joan - Reus Baix Camp. Reus (Tarragona)
- Ponente: **Dra. Dª Anna Manresa Font**
  Médico de Familia. Grupo PADEICS Dolor. CAP Tarraco. Tarragona

18.15h MESA MULTIDISCIPLINAR SEMDOR *Sala Eutyches*

- Moderador: **Dr. D. Ignacio Velázquez Rivera**
  Anestesiólogo. Director Hospital de Alta Resolución de Guadix. Granada
- Ponentes:
- Psicología: **Dr. D. Francisco Javier Cano García** (Intervención por videoconferencia) *Psicólogo. Catedrático de la Universidad de Sevilla*
- Farmacia: Terapia combinada en Dolor. Fármacos de dispensación farmacéutica
- Enfermería: Pie diabético, la enfermería esencial. **Dª. Pilar García Velasco**
  Enfermera. Subdirectora de Enfermería Quirúrgica y de la Unidad del Dolor. Hospital Universitario Virgen de Las Nieves. Granada
- Aportaciones de la Unidad del Dolor: **Prof. Dr. D. Luis Miguel Torres Morera**
  Profesor Titular de la Universidad de Cádiz. Presidente de SEMDOR

19.15h CLAUSURA DE LAS JORNADAS Y ENTREGA DE PREMIOS *Sala Eutyches*

21.00h CENA DE LAS JORNADAS

COLABORADORES

GRÜNENTHAL

ESTEVE

Gebro Pharma

Asacpharma

ARISTO médica

ferrer

VIATRIS

Uriach

HALEON

Voltadol

SEMDOR Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor